

参加費  
無料

# 女性のための健康づくり講座



## ～更年期を健やかに過ごすために～

ミドルエイジの女性のみなさん こんな症状はありませんか



ホットフラッシュ



イライラ



おちこみ

日時

2026年2月21日(土) 14時00分～15時30分 (開場 13:30)

場所

台東区立竜泉福祉センター (台東区竜泉 2-10-5)

いきいきてらす 5階ホール

演題

### 女性ホルモンの変化と向き合う

～更年期症状の最新知識とセルフケア～

講師

慶應義塾大学 医学部 産婦人科学教室 専任講師

横田めぐみ先生



定員

会場参加 100名 対象は、台東区 在住・在勤・在学の方

申込

右記の二次元コードを  
読み込みフォームを入力  
または下記の電話へ



大塚製薬申込フォーム

予約期間 1月20日～2月19日

定員に達していない場合のみ当日参加も可

会場参加の方には栄養製品の特典があります

オンデマンド配信視聴も募集！ 配信期間 2026. 2/25～3/24 大塚製薬申込フォームに申込・ご入力をお願いします

●共催/台東区、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

台東区と大塚製薬は包括連携協定を締結し、女性の健康づくりに取り組んでいます

問合せ・予約 台東保健所保健サービス課 TEL 03-3847-9497