

# 女性の健康と働き方 ～誰もが健やかな社会の実現へ～

要事前  
申込み  
参加無料

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会は、産婦人科医が女性の健康を生涯にわたって総合的に支援することを目指し、3月3日ひな祭りを中心に、3月8日国際女性の日までの8日間を「女性の健康週間」と定めて活動しています。

女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごせるように、ご自身のこととしてはもちろん、ご家族の健康のためにぜひ府民公開講座にご参加ください。

## 実施内容

- **開催日時** 2025年 **3月2日(日)** 15:00～16:35 (開場 14:30～)
- **参加方法** 会場 と オンライン配信(Zoom)による **ハイブリッド方式**
- **開催場所/定員** ▶ **会場** 定員 **50名**(先着順)

会場

京都経済センター 3階 貸会議室

京都市下京区四条通室町東入函谷鉾町78番地

公共交通機関をご利用の場合

- ・京都市営地下鉄烏丸線「四条駅」北改札出てすぐ
- ・阪急電車京都線「烏丸駅」26番出口直結
- ・京都市営バス「四条烏丸」徒歩すぐ

▶ **オンライン配信** 定員 **500名**(先着順)

■ **参加費** 無料 ※オンラインでの視聴における通信料はご視聴いただく方のご負担となります。

■ **募集方法** WEB によるお申込み ※申込方法は裏面をご確認ください。



## 講演内容

【開会挨拶】 京都産婦人科医会 会長 **柏木 智博** 先生 【座 長】 京都府立医科大学附属病院 産婦人科 教授 **森 泰輔** 先生

講演① 15:05 ～ 15:35

京都府立医科大学附属病院 産婦人科 学内講師 **田中 佑輝子** 先生

選択できる未来のために、自分の体を見つめ直してみませんか？  
ー最近注目されているプレコンセプションケアー

講演② 15:35 ～ 16:05

京都大学医学部附属病院 産科婦人科 **大須賀 拓真** 先生

**PMS（月経前症候群）とうまくつき合うための知恵**

講演③ 16:05 ～ 16:35

一般財団法人京都工場保健会 総合健診センター 婦人科健診部長 **長谷川 暢子** 先生

**更年期と上手につき合うセルフケアのコツ**  
ー前向きに、ポジティブに！ー

## 講師紹介

京都府立医科大学附属病院 産婦人科

学内講師 **田中 佑輝子 先生**



<略歴>

2007年京都府立医科大学医学部医学科卒業。2016京都府立医科大学大学院医学研究科修了。2022年京都府立医科大学大学院女性生涯医科学助教を経て2024年より同学内講師。日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本周産期・新生児医学会専門医、日本女性医学学会女性ヘルスケア専門医

<メッセージ>

以前よりも不妊治療が進歩し、高齢出産や疾患をもった方の妊娠も多くなってきました。もちろん妊娠を希望するかは個人の自由ですが、いつか産みたいと思ったのために、妊娠前から知っておくべきこと、備えておくべきことがあります。とくにハイリスク妊娠を扱ってきた中で注意すべきポイントをお話します。

京都大学医学部附属病院 産科婦人科

**大須賀 拓真 先生**



<略歴>

2013年京都大学医学部卒業。京都大学医学部附属病院産科婦人科、天理よろづ相談所病院産婦人科、近畿大学病院産婦人科、大阪赤十字病院産婦人科での勤務を経て、2021年から京都大学大学院医学研究科博士課程。日本産科婦人科学会専門医。

<メッセージ>

月経がある女性は、月経前に心身に不快な症状を感じることがよくあり、PMS(月経前症候群)と言います。PMSの症状は人それぞれで、QOL(生活の質)や仕事・学業・家事にも影響を与えることがあります。今回の講演では、PMSについて大切なことをお話します。ぜひ、当事者だけでなく、周りの方々も知識を深めていただければと思います。

一般財団法人京都工場保健会 総合健診センター

婦人科健診部長 **長谷川 暢子 先生**



<略歴>

2004年産業医科大学医学部医学科卒業。首羽病院産婦人科・健診センターでの勤務を経て、2011年京都工場保健会入職、2022年より現職。日本専門医機構認定産婦人科専門医、社会医学系専門医・指導医、産業医学ディプロマ。

<メッセージ>

女性ホルモンが減って大変、つらそう…など、更年期にネガティブなイメージを持っていませんか？WHOは「自分の健康やライフスタイル、目標などを見直す重要な機会」と紹介しています。更年期を人生の転換期と前向きに受け止め”ポジティブな経験”にできるよう、セルフケアのコツをご紹介します。

## 申込方法

参加を希望される方は、下記のURLか右 二次元コードより応募フォームにアクセスの上、該当するボタンを選択し申込画面に進んでください。  
(氏名、メールアドレス、受講を希望する形式、個人情報の同意等、必須事項をご記入ください。)



**応募専用 URL : <https://forms.office.com/r/Xz2J6fvJJL>**

\*お申込後に事務局から確認メール(@otsuka.jp)で返信を致します。返信がない場合は、お申込が完了していない可能性がありますので、必ず事務局の方へお問い合わせください

会場参加の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて受講証URLを送信いたします。

オンライン配信希望の方には、事務局よりメール(@otsuka.jp)にて視聴方法をご案内いたします。  
メール内記載のURLから視聴専用ページにてご視聴ください。

URL はお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有 (SNS 等不特定多数が確認できる場所への投稿含む) はご遠慮ください。  
また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

## 募集期間

**2025年 3月 2日(日)16:00まで** ※定員に達し次第終了

**お問い合わせ先：大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局**

<医療従事者以外の方のお問い合わせ>

TEL : 0120-068-552(通話無料 / 10-18 時受付、無休) URL : <https://opnc.info/women>

<医療従事者の方のお問い合わせ>

TEL : 0120-556-701(通話無料 / 10-18 時受付、無休) URL : <https://opnc.info/medinq>

共催：京都産科婦人科学会、京都産婦人科医会、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部

後援：京都府看護協会、京都府助産師会、京都府薬剤師会、京都府、京都市