

親子で参加できる女性の健康支援セミナー

PMSと更年期を理解しよう ～快適な日々を過ごすためのヒント～

リアル会場
×
オンライン
ライブ配信

講演内容

PMS と更年期の基礎知識、セルフケア、
受診のタイミング、治療について



追浜駅前ようこレディースクリニック

院長 木下 容子 先生

【資格】

- ・日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医
- ・日本女性医学学会認定女性ヘルスケア専門医
- ・日本骨粗鬆症学会認定医



日 時

2024年12月14日(土) 15:00～16:30(開場14:30)

会 場

ウェルシティ市民プラザ5階
生涯学習センターまなびかん第2学習室
横須賀市西逸見町 1-38-11

形 式

【会場】申込先着 50 名 + 【オンライン・ライブ配信】申込先着100名

※パソコン、スマートフォン、タブレットをご用意の上、
Wi-Fi環境が整っている場所でのご利用をお勧めします。

アーカイブ配信(期間限定)があります。後日、アーカイブ配信用のURLをお送りします。

参加費

無 料 ※通信料はご視聴いただく方の負担となります。

募集期間

2024年11月11日(月)0:00～12月12日(木)23:59

対象者

市内在住・在勤・在学の方

応募方法

以下申込フォームにアクセスの上、お申込ください。

申し込みフォーム「e-kanagawa」

(下記URLへのアクセスもしくは二次元コードの読み取りをお願いいたします。)

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/142018-u/offer/offerDetail_initDisplay?tempSeq=82657

オンライン参加の方には、後日 Zoomの参加URLを通知しますので、申込完了画面の整理番号及びパスワードを控えておくようお願いいたします。



《お問い合わせ》横須賀市 民生局 健康部 地域健康課 TEL:046-824-7141

共催：横須賀市／大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部