



女性の健康週間 2026 in 宮城

参加費  
無料

産婦人科医が教える

# 働く女性のヘルスケア最前線

日本産科婦人科学会と日本産婦人科医会が女性の健康を生涯にわたり総合的に支援することを目指し3月1日から3月8日までを「女性の健康週間」と決めました。そこでこの度、女性の健康に役立つセミナーを下記の内容にて開催致します。ご家族、ご友人とお誘い合わせの上ご参加ください。

ソイチェック  
プレゼント  
抽選会あり

## 実施内容

日時

2026年3月7日(土)

13:30~16:40(開場13:00)

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| ・セミナー           | 13:30~15:35 |
| ・ソイチェックプレゼント抽選会 | 15:35~15:45 |
| ・個別相談会          | 15:55~16:40 |

講演

**もう怖くない更年期！**

みちよレディースクリニック

～正しい知識で正しく乗り切ろう～

院長 倉片 三千代 先生

**乳癌のアピランス(外見)ケア**

榴岡わたなべクリニック

院長 渡邊 隆紀 先生

会場

仙台駅東口アゼリアヒルズ17F アゼリアホール

宮城県仙台市宮城野区榴岡3丁目4-1

応募締切

定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費

無料

募集定員

80名(先着順)

《産婦人科女性医師による健康相談》

希望先着15名限定(※事前のお申込みが必要です)

当選発表

当選者へは、開催の約1週間前までに仙台リビング新聞社より案内状を送付致します。当日の入場の際に受付にご提示下さい。



【アクセス】宮城県仙台市宮城野区榴岡3丁目4-1アゼリアヒルズ  
※駐車場はございません。近隣のコインパーキング、または公共交通機関をご利用下さい。

## 講師紹介



みちよレディースクリニック  
院長 倉片 三千代 先生

2001年3月 東北大学医学部卒業  
2001年5月 国立水戸病院 産婦人科研修医  
2003年4月 公立佐沼総合病院 産婦人科  
2004年4月～2008年3月  
東北大学病院医学系研究科 博士課程

2008年～2011年  
テキサス大学ヘルスサイエンスセンターサンアントニオ校 博士研究員  
2011年9月 石巻赤十字病院産婦人科 副部長  
2013年2月 東北大学病院産婦人科 助教  
2020年10月 仙台市立病院産婦人科 医長  
2021年7月 みちよレディースクリニック 院長



榴岡わたなべクリニック  
院長 渡邊 隆紀 先生

1987年 福島医大卒、第二外科入局  
1993年 乳腺グループ  
2003年 国立仙台病院(現仙台医療センター)外科赴任  
2012年 乳腺外科医長  
現在に至る  
2012年～昭和大学非常勤講師  
2017年～東北文化学園大学非常勤講師

<専門・研究分野>  
細胞診、センチネルリンパ節生検、乳房超音波、アピアランスケア  
<学会等>  
日本乳癌学会評議委員、専門医、指導医  
日本乳癌検診学会評議委員、乳房超音波精度管理委員会委員  
乳腺甲状腺超音波診断会議副理事長、教育委員会委員長  
日本超音波医学会、超音波専門医制度委員、代議員  
精度管理中央機構 理事  
臨床細胞学会専門医  
日本がんアピアランスケア協会理事

## プログラム

13:30～13:40

【ご挨拶】

宮城県産婦人科医会副会長 太田 司 先生

13:40～14:30

Step1

もう怖くない更年期！～正しい知識で正しく乗り切ろう～

講師：みちよレディースクリニック 院長 倉片 三千代 先生

14:30～14:45

【休憩】

14:45～15:35

Step2

乳癌のアピアランス（外見）ケア

講師：榴岡わたなべクリニック 院長 渡邊 隆紀 先生

15:35～15:45

【ソイチェックプレゼント抽選会】（10名当選）

15:55～16:40

【個別健康相談会】

- ※個別相談会はお一人10分程度でお願いします。
- ※榴岡わたなべクリニック 渡邊隆紀先生の個別相談会はございません。
- ※当日の体温が37.0度以上の場合や体調のすぐれない方はご来場をご遠慮ください。
- ※同居のご家族が体調不良の場合もご来場をお控えいただけますようよろしくお願いいたします。
- ※駐車場はございません。近隣のコインパーキングが公共交通機関をご利用ください。
- ※託児サービスはございません。
- ※参加には招待券が必要です。招待券がない方は当日会場に来場されてもご入場いただけませんので予めご了承ください。

## お申込み・お問い合わせ

- 申込み受付は2026年1月30日(金)からとなります。
  - 電話またはインターネットで仙台リビング新聞社までお申込みください。
  - 個別健康相談(申し込み先着15名)をご希望の方は、事前に直接仙台リビング社へお申し込みください。
- ※お預かりした個人情報は適切に管理し、当イベントの開催以外には使用しません。

電話：022-265-4305 (平日9:30～17:30 土9:30～15:30)  
インターネット：<https://mrs.living.jp/sendai>

