



● 3月1日～8日は「女性の健康週間」です ●



日本産科婦人科学会  
女性の健康週間

令和6年度 オンライン市民公開講座

# 女性の健康週間

## 女性の健康と働き方

～ 誰もが健やかな社会の実現へ ～

配信期間

2025年

3月31日 まで配信

視聴定員・先着2,000名様

女性の心身の状態は、女性ホルモンの影響を大きく受けるため、思春期、妊娠・出産期、更年期、老年期といったライフステージごとに、大きく変化するという特徴があります。

女性の健康週間を機に女性の健康について学び、ご自身の身体の状態・変化を知ってみませんか？



### 女性ホルモンとアンチエイジング

講演

①

岡山大学大学院  
医歯薬学総合研究科  
産科・婦人科学

小川 千加子 先生



配信時間  
約21分

### 働く女性が知っておきたい生理・PMSとの付き合い方と工夫

講演

②

岡山大学大学院  
医歯薬学総合研究科  
産科・婦人科学

光井 崇 先生



配信時間  
約25分

### お申込はこちら

ご視聴を希望される方は、右記の二次元コードか下記URLより申込フォームにアクセスいただき、メールアドレス、氏名、ふりがな、性別、電話番号、個人情報取り扱いの同意をご入力の上、お申込ください。完了しましたら、ご登録いただきましたアドレスにメール (@otsuka.jp) で視聴URLをお送りいたします。



視聴申込期間：3月29日(土)まで

<https://nccx.otsuka/sem/swo003755>

※URLはお申込者本人のみの利用とし、他の方への共有(SNS等不特定多数が確認できる場所への投稿含む)はご遠慮ください。また、セミナーの録画・録音、画面の撮影は禁止とさせていただきます。

共 催：岡山産科婦人科学会、岡山県産婦人科医会、大塚製薬株式会社ニュートラシューティカルズ事業部  
後 援：日本産科婦人科学会、日本産婦人科医会  
事務局：大塚製薬株式会社「女性の健康セミナー」事務局 TEL.0120-068-552 (通話無料/10:00～18:00、無休)



第3次健康おかやま21